

## **Мы выбираем жизнь!**

**«Эксперименты с наркотиками - тренировочная стрельба,  
где мишенью служит твоя голова»**

**Майкл Джозефсон**

**За последнее десятилетие возросло не только количество людей, употребляющих алкоголь, но и число наркозависимых граждан. По экспертным оценкам в России постоянно употребляют наркотики более четырех миллионов человек. В 8 раз увеличилось количество взрослых наркоманов, в 18 раз - наркоманов подростков, в 24 раза - детей наркоманов. Разнообразен и рынок этого страшного зелья, - на любой вкус и материальный достаток: от музыкальных и «цифровых» наркотиков, до так называемого наркотика для бедных «крокодила» (дезоморфина), который вызывает стойкую зависимость у человека уже после двух внутривенных инъекций. Употребление наркотиков стимулирует развитие теневого бизнеса, так как в распространение зелья вовлечены сотни тысяч человек. Возрастает и количество преступлений, ведь одурманенный наркотиком человек не контролирует свои поступки. Наркомания - это болезнь, излечить которую очень трудно, практически невозможно, но все-таки... Оказывается надежда есть, и миф о неизлечимости наркомании постепенно разрушается. Это подтверждают сотни исповедей бывших наркоманов. Люди нашли в себе силы побороть влечение к наркотикам, заменив кайф на счастье. Говорят, что бывших наркоманов не бывает. Сегодня мы уверены, что это досужий вымысел, продиктованный страхом и безнадежностью. Да, трудно, почти невыносимо, но на самом деле - нет безвыходных ситуаций!**

В нашем городе вот уже три года работает социальный центр «Тюмень против наркотиков». Организовали его и трудятся в нем люди, которые пережили наркотическую трагедию. Они были надломлены морально и физически, но смогли сказать «стоп» и повернуть вектор своей жизни совершенно в другом направлении. Директором реабилитационной программы «Тюмень против наркотиков» является Александр Николаевич Булыгин. Он считает, что у каждого человека есть определенный дар и потребность быть полезным обществу. «К нам попадают люди, которые не смогли по каким-то причинам реализовать себя. Им нужна помощь. Сами с создавшейся ситуацией они справиться не могут. Силовые методы здесь не приемлемы. И мы предлагаем им систему реабилитации, где человек может почувствовать себя личностью, раскрыть свои внутренние резервы» - рассказывает Александр.

У Александра Булыгина есть опыт работы с наркозависимыми людьми. Этой проблемой он занимается девять лет. Первые шесть - помогал избавиться от этой страшной привязанности наркоманам города Новосибирска, где одновременно у

него на восстановлении находилось до восьмидесяти человек. Теперь он работает в Тюмени. В реабилитационной программе центра «Тюмень против наркотиков» не предусматривается медикаментозного лечения. Здесь пытаются показать человеку другую жизнь. Наркозависимому пациенту предлагают тренинги, направленные на восстановление человеческого достоинства. Большое внимание уделяется и духовному росту человека.

Реабилитационная программа включает в себя несколько этапов, а предшествуют ей консультации с потребителями наркотических средств, их родственниками, близкими, которые предоставляются по телефону доверия подготовленными сотрудниками организации.

В ходе консультаций ведется запись личных данных лиц, обратившихся за помощью, краткая история болезни, даются советы специализированного характера. Консультируемые получают полный спектр информации о программе социальной реабилитации: правилах, распорядке дня, условиях проживания и питания, связи с родственниками и близкими.

Наркозависимый человек изначально является полноценным членом команды, но лишь в роли младшего участника, к которому на некоторое время приставляется старший наставник, чтобы на первом этапе ознакомить его с распорядком дня, помочь восстановить силы после перенесенной «ломки». В центре проходят реабилитацию не только поодиночке, но и семейными парами. Большое внимание волонтеры и сотрудники «Тюмень против наркотиков» уделяют спорту, особенно командным играм. Александр Булыгин и его единомышленники планирует лечить людей еще и при помощи трудотерапии, занимаясь сельским хозяйством. Есть желание открыть кризисный центр для восстановления разрушенных семей и женщин, пострадавших от насилия мужей.

АНО «Тюмень против наркотиков» охватывает широкий спектр социальной деятельности во многих сферах общества. Это и профилактика социально опасных форм поведения, пропаганда здорового образа жизни, помощь детским домам. Реализуются семейные проекты, утверждающие институт семьи.

За три года работы организации «Тюмень против наркотиков» на излечении побывало 120 человек. Тридцать три человека отказались от прошлого образа жизни. За это время было сыграно одиннадцать свадеб, девять семей восстановлено. Пятнадцать молодых людей поступило в ВУЗы города. По мнению директора центра Александра Булыгина, человек должен сам решить, что ему нужно в жизни. Наркотики - не болезнь считает он, а решение,- такое же, как решение шагнуть навстречу движущейся фуре. Но даже в этой ситуации есть минимальный шанс на выживание. Процесс выздоровления труден, но возможен. Самое главное, чтобы появилось желание для преодоления этого недуга!

«Мы сегодня трудимся над тем, чтобы наше завтра было счастливым!», - считает Александр Булыгин.

**Если вы оказались в трудной ситуации, то можете обратиться по адресу: ул. Осипенко, 81. Или позвонить по номеру телефона:8-919-935-54-80. Телефон доверия работает круглосуточно!**